

気軽にスポーツ、楽しく健康ゲット

わいわい健康スポーツデー

毎月第2・第4土曜日 午後2時～5時
山野地域交流センター 2階 スポーツ室

《予定表》 令和2年8月～10月

山野スポーツ推進委員

月	土曜日	予定種目	数	その他
8月	8日	●卓球	2台	◆参加者の人数や要望によって内容の変更をする場合があります。 ◆また、小学生低学年以下の小人は保護者同伴をお願いします。 ◆空きスペースにてニュースポーツなどの体験ブースも考えています。お楽しみに
	22日	●バドミントン	1面	
9月	12日	●フレッシュテニス	1面	
	26日	●卓球	2台	
10月	10日	●バドミントン	1面	
	24日	●フレッシュテニス	1面	

▼各種目の日には、会場のネットなどの準備はされています。

▼用具については、当日準備はしていますが各自準備されてもかまいません。

▼予定が変更または中止になることがありますので、ご了承ください。

卓球

家族で...

ラケット、球は用意できます。



バドミントン

親子で...

ラケット、シャトル(羽根)は用意できます。



フレッシュテニス

友だちと...

ラケット、フレッシュテニス用ボールは用意できます。



もちろん一人でもOK!

山野スポーツ推進委員がお相手します

